

В.И. Харченко, Р.Ю. Михайлова, П.И. Онищенко



ПОКАЗАТЕЛИ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ В СРАВНЕНИИ С ДРУГИМИ СТРАНАМИ

В статье дан аналитический обзор изменений показателя ожидаемой продолжительности жизни мужчин и женщин в России в 90-е годы на фоне динамики этого показателя в странах мира за последние полвека. Показано, что в период экономической трансформации 90-х годов сокращение продолжительности жизни в России носило аномальный характер, особенно мужчин, вследствие сверхсмертности в трудоспособном возрасте, в наибольшей мере возросшей в молодых группах 20-29 лет.

Динамика продолжительности жизни. Ожидаемая продолжительность жизни при рождении характеризует число лет, которое в среднем предстояло бы прожить одному человеку из поколения родившихся при условии, что на протяжении всей жизни этого поколения уровень смертности в каждом возрасте останется таким, как в годы, для которых вычислен показатель. Он фактически отражает современный уровень смертности во всех возрастах.

Динамика показателя ожидаемой продолжительности жизни при рождении (ОПЖР) во всем мире имеет тенденцию к повышению. В развитых странах величины ОПЖР достигли в настоящее время 74-77 лет у мужчин и 78-84 лет у женщин.

В России в 60-70-е годы рассматриваемые показатели приблизились к уровню наиболее развитых стран: 64 года для мужчин и 73 – для женщин (в развитых странах 68 и 75 лет соответственно). Однако в 90-е годы показатели продолжительности жизни в России аномально упали. У мужчин этот показатель составил в 2001 г. 59 лет, разрыв с развитыми странами достиг 15-18 лет (рис. 1, табл. 1) [1-4].

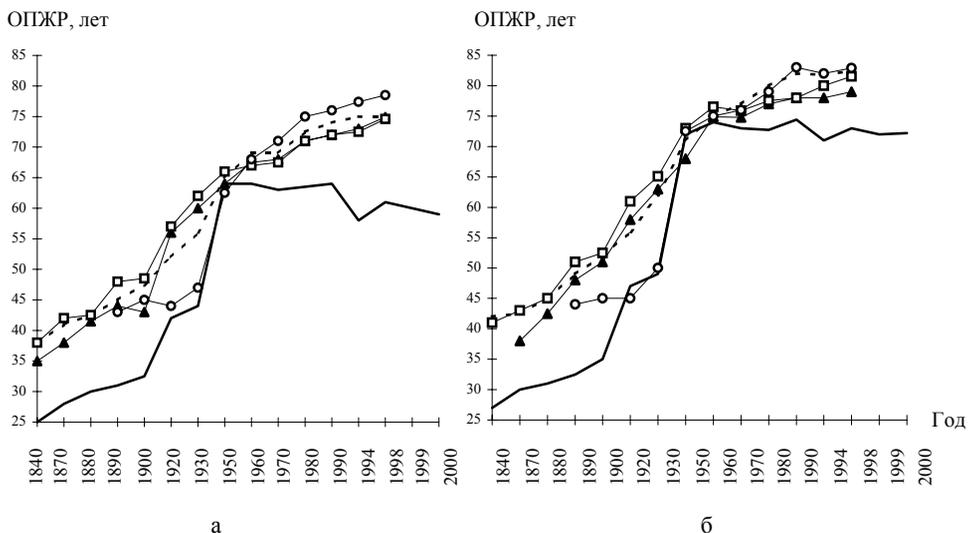


Рис. 1. Динамика ОПЖР мужчин (а) и женщин (б) в России и некоторых странах за период 1840-2000 гг.:

— Россия; —▲— Германия; —□— США; —○— Япония; ---- Франция

Таблица 1

Продолжительность жизни мужчин и женщин в России и некоторых странах мира, лет

Страна	1925 г.	1935 г.	1945 г.	1955 г.	1965 г.	1975 г.	1995 г.	1998 г.	1999 г.
Россия									
мужчины	40*	33	47**	58	64	62	58	61	59,0***
женщины	46	38	55	67	73	73	72	73	72,3***
Великобритания									
мужчины	56	60	66	68	68	69	74	74	75,0
женщины	60	64	71	73	74	75	79	80	80,0
Нидерланды									
мужчины	62	66	69	71	71	71	74	75	75,3
женщины	64	67	72	74	76	77	80	80	80,7
Германия****									
мужчины	56	60	58	65	68	-	73	73	74,3
женщины	59	63	63	68	73	-	79	80	80,6
Норвегия									
мужчины	61	64	68	71	71	-	74	76	75,4
женщины	64	68	72	75	77	,	80	81	81,3
Швеция									
мужчины	61	63	67	70	72	72	76	77	77,0
женщины	63	65	70	73	76	77	81	82	82,1
Франция									
мужчины	52	56	62	65	68	69	74	74	74,5
женщины	56*	62	67	71	75	76	82	82	82,3
США									
мужчины	56	61	64	67	67	67	72	74	73,9
женщины	59	65	70	73	74	75	79	79	79,7
Япония									
мужчины	42	47	24	64	68	70	76	77	77,3
женщины	43	50	38	68	73	76	83	84	84,1
* 1927 г.									
** 1946 г.									
*** 2001 г.									
**** с 1945 г. – ФРГ.									

В России в настоящее время чрезвычайно высока разница в продолжительности жизни женщин и мужчин: более 13 лет. Разрыв такого порядка существует только в бывших европейских республиках СССР и Казахстане (11 лет). Характерен он и для большинства стран Восточной Европы (8 лет). Для всего мира в среднем эта разница составляет 4 года, для развитых стран – примерно 7 лет. В Китае в 1999 г. она была равна 4 годам (табл. 2) [1].

Таблица 2

Ожидаемая продолжительность жизни при рождении в СНГ и странах бывшей мировой социалистической системы, лет

Страна	Год	Мужчины	Женщины	Страна	Год	Мужчины	Женщины
Страны СНГ				Болгария	1999	67,1	74,8
Азербайджан	2000	68,6	75,1	Венгрия	1999	66,8	75,4
Армения	2000	70,5	74,5	Латвия	1999	64,3	75,6
Белоруссия	2000	63,4	74,7	Литва	1999	66,5	77,0
Грузия	1990	68,7	76,1	Польша	1999	69,0	77,3
Казахстан	2000	59,8	71,3	Румыния	1999	66,5	73,3
Киргизия	2000	64,9	72,4	Словакия	1999	69,1	77,0
Молдавия*	2000	63,9	71,2	Чехия	1999	71,2	78,0
Россия	2001	59,0	72,3	Эстония	1999	64,8	75,8
Таджикистан	1997	65,6	71,3	Вьетнам	1999	65,5	70,2
Туркмения	1999	63,4	70,4	Китай	1999	68,3	72,5
Узбекистан	1998	68,2	73,0	КНДР	1997	69,0	75,0
Украина	2000	62,0	74,0	Монголия	1999	60,5	64,5

* Без данных по территории левобережья р. Днестр и г. Бендеры.

Короткий средний срок предстоящей жизни населения России в настоящее время предопределяется *высокой смертностью населения в возрасте до 60 лет*. По сравнению с серединой прошлого века в России значительно ухудшились показатели дожития, измеряемые долей лиц в возрасте 60 лет и старше среди всего населения. Эти показатели в России всегда были хуже, чем в развитых странах, но в

90-е годы их уровень стал беспрецедентным за последние полвека. Среди мужчин в 90-е годы умирали в возрасте моложе 60 лет от 40 до 50%, среди женщин от 16 до 20%. До 70-летнего возраста не доживали во второй половине 90-х годов две трети мужчин и одна треть женщин.

Если сравнить долю граждан, не доживающих до 60 лет, по крупным регионам мира, то показатели по России соразмерны уровню в развивающихся странах и существенно ниже, чем в группе развитых стран. Причем разрыв в течение 90-х годов существенно возрос: если к началу 60-х годов доля мужчин, не доживающих до 60 лет, в России по сравнению с Германией, Канадой, США и Японией была выше только в 1,3-1,5 раза (33% по сравнению с 23-26%), то в середине 90-х годов – уже в 3-4 раза (48% по сравнению с 11-17%). Доля женщин, умирающих до 60 лет, которая в 60-е годы была немного выше, чем в Европе и США (на 2-3 проц.п.), в настоящее время сократилась значительно по сравнению с уровнем в развитых странах за рассматриваемые 35 лет (в России – 19% в то время как в Германии – 7 и в США – 10%). Очевидно, что сравнение показателей дожития мужчин и женщин в последние годы в России и других странах говорит не просто о неблагоприятных изменениях, произошедших в России, но, прежде всего, о сложившемся и даже нарастающем, чрезвычайном уровне мужской сверхсмертности и не имеющем аналогов ее отрыве от показателей женской смертности (рис. 2).

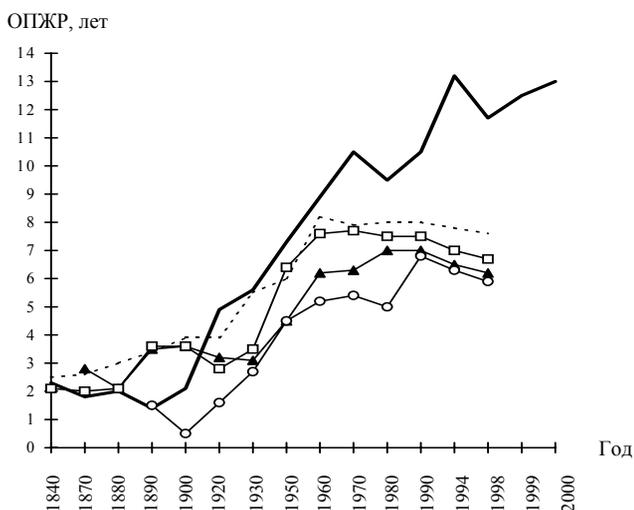


Рис. 2. Превышение величины ОПЖР женщин над величиной ОПЖР мужчин в России и некоторых странах:

— Россия; —▲— Германия; —□— США; —○— Япония; ---- Франция

По сравнению с показателями стран СНГ и бывшей мировой социалистической системы продолжительность жизни мужчин в России (в 2001 г.) была самой низкой (табл. 2). Наибольший показатель у мужчин – в Чехии – 71,2 года (в СНГ – в Армении – 70,5); у женщин наименьший – в Монголии – 64,5 года и наибольший – также в Чехии – 78 (в СНГ – в Азербайджане – 75,1 (в России 72,3 года).

Относительно более низкие величины продолжительности жизни в России, а также и во всех странах бывшего социалистического содружества по сравнению с наиболее развитыми странами могут рассматриваться как соответствующие их уровню экономического развития. Однако в последние 10 лет показатель России оказался самым низким среди рассматриваемых в табл. 2 стран, хотя величина среднедушевого ВВП в России - не самая низкая в этой группе стран. В то же время в большинстве социалистических стран Азии и Дальнего Востока с начала 90-х годов отмечаются заметные благоприятные демографические сдвиги [1, 3, 5].

Сравнение стран по величине ожидаемой продолжительности жизни за последние полвека в их группировке по уровню экономического развития (ВВП), географическому расположению и этнической принадлежности с учетом того, что рассматриваемые страны находятся на разных стадиях демографического перехода, приводится в табл. 3.

В 1950-1965 гг. продолжительность жизни *мужчин* в России, близкая к величинам в республиках европейской части СССР и социалистических странах Европы, была на 10-12 лет выше, чем в закавказских и среднеазиатских республиках СССР и социалистических странах Дальнего Востока, и лишь на 4 года ниже, чем в развитых странах. А в 1998-2000 гг. отставание от развитых стран превысило уже 16 лет, увеличился разрыв со всеми постсоциалистическими странами (на 4-10 лет по странам), а по сравнению с бывшими республиками Закавказья, Средней Азии и социалистическими странами Дальнего Востока опережение показателя России исчерпалось к 1990 г. и затем сменилось существенным отставанием, достигшим к 2000 г. 7 лет [3]. К концу века продолжительность жизни мужчин в развитых странах и рассматриваемых странах восточного региона значительно возросла (на 8,8 и 15,5 лет соответственно), тогда как в РФ снизилась на 3,5 года. Причем падение этого показателя в 90-е годы происходило как в европейских постсоветских республиках, так и в ряде восточно-европейских стран с трансформируемой экономикой (табл. 3, рис. 3а) [3].

Продолжительность жизни *женщин* в 1950-1955 гг. в России была на уровне развитых стран и заметно выше, чем в других республиках СССР и в Восточной Европе, особенно по отношению к группе республик Закавказья, Средней Азии и социалистических стран Дальнего Востока (на 14 лет) [3].

Динамика величин данного показателя у женщин в России с 1950 до 1990 г. характеризовалась постоянным ростом (на 4 года за весь период), но в течение 90-х годов произошло снижение примерно на 2 года. Поскольку за эти полвека продолжительность жизни женщин в развитых странах и социалистических странах Восточной Европы возросла на 10 лет, а в рассматриваемом восточном регионе на 15, то в 1998-2000 гг. показатели в России стали ниже, чем во всех рассматриваемых группах стран, а по сравнению с развитыми странами - весьма существенно: на 9 лет (табл. 3, рис. 3б) [3].

Динамика возрастной смертности населения. Неблагоприятные изменения ожидаемой продолжительности жизни определялись существенными негативными сдвигами в по возрастной смертности населения России, прежде всего населения трудоспособного возраста (табл. 4) [1, 3].

Возрастные коэффициенты смертности населения России старше 15 лет в 90-е годы возросли беспрецедентно*. Если общая смертность мужчин возросла в 1,5 раза, а женщин - в 1,25, то в самых дееспособных и молодых возрастах прирост смертности был наибольшим (табл. 4). Причем 1994 г. выделен в приводимых данных как наиболее неблагоприятный в 90-е годы.

* Подробнее см. «Проблемы прогнозирования», 2002, №1.

Ожидаемая продолжительность жизни населения по группам стран, лет

Страны	Мужчины					Женщины				
	1950-1955 гг.	1960-1965 гг.	1970-1975 г.	1985-1990 гг.	1998-2000 гг.	1950-1955 гг.	1960-1965 гг.	1970-1975 г.	1985-1990 гг.	1998-2000 гг.
Развитые страны	66,4	68,3	69,4	72,7	75,2	70,9	73,9	75,9	79,4 (+8,5)	-81,2
Европейские республики бывшего СССР	62,0	65,9	66,0	66,2	63,4	68,9	73,6	74,8	75,1(+6,2)	74,7
Бывшие соцстраны Европы с низким уровнем ВП*	60,2	65,9	67,2	67,3	67,1	64,0	70,0	72,7	74,3(+10,3)	74,2
Бывшие соцстраны Европы с высоким уровнем ВП**	61,8	67,0	66,5	67,0	68,9	66,8	72,1	73,7	74,9(+8,1)	76,7
Бывшие соцстраны Закавказья, Средней Азии и Дальнего Востока***	50,5	55,2	60,1	64,1	66,0	56,5	61,3	66,3	70,0(+13,5)	72,1
Россия	62,5	64,0	63,1	64,3	59,0	70,5	72,6	73,5	74,3(+3,8)	72,2

* *Болгария, Румыния.*
** *Чехия, Словакия Словения, Венгрия, Польша.*
*** *Вьетнам, Китай, Монголия.*

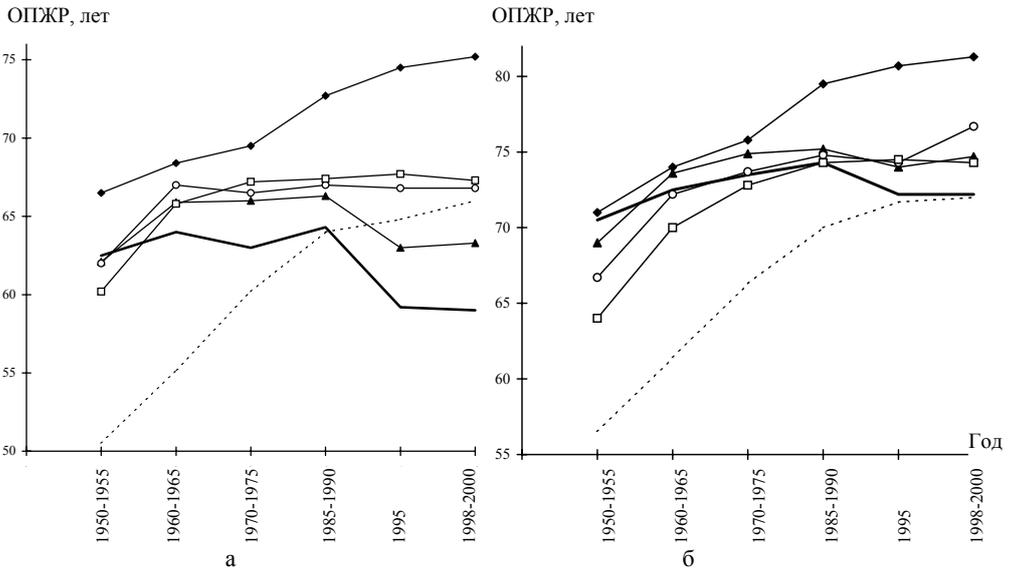


Рис. 3. Динамика ОПЖР мужчин (а) и женщин (б) в России и в группах стран с разным уровнем социально-экономического развития в 1950-1955 – 1998-2000 гг. : —●— Россия; —▲— европейские республики бывшего СССР; ---- бывшие соцстраны Дальнего Востока (Китай, Вьетнам, Монголия); -○- бывшие соц. страны Европы; -□- бывшие советские республики Закавказья и Средней Азии; —◆— развитые страны

Так, в 2000 г. среди молодежи в возрасте от 20 до 30 лет прирост смертности был чрезвычайным как для мужчин (почти в 2 раза), так и для женщин (на 71-75%). В возрастном интервале от 30 до 45 лет смертность мужчин в 2000 г. по сравнению с 1990 г. повысилась более чем на 60%. Причем в 1994 г. по отношению к 1990 г. аналогичный показатель был больше почти в 2 раза, а смертность женщин в этом году в интервале от 30 до 54 лет увеличилась на 2/3.

Таблица 4

Прирост возрастных коэффициентов смертности населения России (умершие на 1000 чел. населения соответствующего возраста), % к 1990 г.

Возраст	Мужчины		Женщины	
	1994 г.	2000 г.	1994 г.	2000 г.
Всего, лет	+53,4	+50,0	+26,6	+24,8
15-19	+31,3	+37,5	+33,3	+33,3
20-24	+53,8	+92,3	+42,9	+71,4
25-29	+66,7	+81,8	+62,3	+75,0
30-34	+79,1	+62,8	+63,6	+63,6
35-39	+89,3	+62,6	+68,8	+50,0
40-44	+100,0	+65,8	+75,0	+41,7
45-49	+79,3	+51,3	+63,2	+34,2
50-54	+80,7	+51,6	+66,7	+40,7
55-59	+54,7	+44,0	+43,0	+33,7
60-64	+49,1	+31,6	+36,3	+17,8
65-69	+37,8	+29,6	+23,2	+16,8
70 и более	+17,2	-1,6	+15,0	+1,1

Возрастные коэффициенты смертности детей в возрасте 1-14 лет, мужчин и женщин в России в 90-е годы существенно не изменились. Но по сравнению с развитыми странами разрыв увеличился в 2-3 раза. Младенческая смертность в 2000

г. в России составила 15,3 умерших на 1000 родившихся живыми. Это – существенно более низкий уровень, чем, например, в 1980 г. – 22,1. Но нынешний уровень этого показателя в России был пройден Японией в 1969 г., США – в 1976 г., 15-ю странами ЕС (суммарно) – в 1977 г. Сейчас в названных странах этот показатель не превышает 7 в США, 5 в ЕС, 4 в Японии.

Как видно из табл. 5 [1, 3, 5], младенческая смертность в России по сравнению с развитыми странами в 2,5 раза выше, детская смертность в возрасте 1-14 лет – в 2,5-3 раза выше. В трудоспособных возрастах различия в смертности в сравниваемых странах достигают 3-4 раз. Особенно велик разрыв в показателе смертности в молодых возрастах в интервале 15-34 лет как у мужчин, так и у женщин, а также у мужчин в возрастных группах от 35 до 54 лет. По этим группам смертность в России выше, чем в развитых странах, в 4 раза.

Исключительно высокий уровень смертности в молодых возрастах в России по сравнению с другими странами выделяется и на фоне тех стран Восточной Европы, в которых средний по стране показатель смертности близок к российскому. Так, детская смертность (от 1 года до 14 лет) в России в 2 раза выше, чем в Венгрии и Польше. Показатели смертности мужчин в возрасте 15-34 лет в России выше, чем в этих странах в 3 раза, а женщин – в 2,5 раза [5].

Таблица 5

Повозрастные показатели смертности в Российской Федерации (РФ) (в 2000 г.) и группе развитых стран (РС) (в 1994-1995 гг.) на 1000 чел. населения соответствующего пола и возраста

Возраст	РФ		РС*	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины
0**	17,3	13,2	6,5	5,2
1-14	0,7	0,5	0,23	0,2
15-24	3,6	1,0	1,0	0,3
25-34	6,5	1,6	1,4	0,5
35-44	19,9	2,9	2,8	1,1
45-54	21,1	6,4	4,9	2,5
55-64	39,4	13,7	12,0	6,2
65-74	71,0	33,3	30,1	17,0
Всего	17,4	13,6	9,4	8,9

* Средние данные по группе стран: Австралия, Австрия, Англия, Германия, Греция, Израиль, Канада, Нидерланды, Португалия, США, Финляндия, Швеция, Япония.

** На 1000 родившихся живыми.

Показатель ожидаемой продолжительности жизни для населения в возрасте 15 лет. Этот показатель позволяет нагляднее представить состояние здоровья и уровень смертности взрослого населения. Ожидаемая продолжительность жизни для лиц, достигших определенного возраста, – это среднее число лет, которое предстояло бы прожить достигшим данного возраста при сохранении в каждом следующем возрасте современного уровня смертности.

Среди всех стран Европы рассматриваемый показатель в России – самый низкий и для мужчин – 46, 7 года в 1999 г., и для женщин – 59 лет, а разница в дожитии между полами – наибольшая (12,3 лет). В среднем по рассматриваемой группе стран аналогичная разница составляла всего 5,6 лет (табл. 6) [6, 7].

Ожидаемая продолжительность жизни для мужчин и женщин
в возрасте 15 лет в европейских странах, лет [6, 7]

Страна*	Год	Мужчины	Женщины	Разность
Россия	1999	46,7	59,0	12,3
Белоруссия	1999	48,5	60,0	11,5
Латвия	1999	50,9	61,6	10,7
Эстония	1999	51,6	62,3	10,7
Литва	1999	53,0	63,1	10,1
Украина	1994	49,5	59,6	10,1
Польша	1999	54,2	63,0	8,8
Венгрия	1999	52,3	61,0	8,7
Словакия	1999	55,0	63,0	8,1
Франция	1998	60,3	67,8	7,5
Словения	1999	57,4	64,7	7,3
Финляндия	1999	59,2	66,4	7,2
Португалия	1999	57,7	64,7	7,0
Испания	1998	60,7	67,6	6,9
Румыния	1999	54,2	61,0	6,7
Чехия	1999	57,0	63,7	6,7
Болгария	1999	55,0	61,4	6,4
Бельгия	1998	60,4	66,7	6,3
Германия	1998	60,0	66,0	6,0
Италия	1997	61,3	67,3	6,0
Австрия	1999	60,6	66,5	5,8
Швейцария	1999	62,4	68,0	5,6
Норвегия	1999	61,2	66,6	5,4
Нидерланды	1999	60,9	66,0	5,1
Греция	1998	61,2	66,1	4,9
Швеция	1999	62,5	67,2	4,7
Великобритания	1999	60,7	65,3	4,7
Дания	1999	59,8	64,4	4,6
Югославия	1997	56,5	61,1	4,6
Турция	1998	55,3	59,3	4,0

* Страны упорядочены по убыванию разницы в продолжительности жизни мужчин и женщин.

Самая высокая ожидаемая продолжительность жизни для 15-летних мужчин была в Швеции (62,5 года в 1999 г.) и Швейцарии (62,4), а для 15-летних женщин – в Швейцарии (68 лет) и Франции (67,8). В среднем по этой группе стран рассматриваемый показатель составил для мужчин 61,5 года (т.е. на 14, 8 лет выше, чем в России) и 67,2 года – для женщин (на 8,2 года выше, чем в России).

Наиболее близки к российским аналогичные показатели для 15-летних мужчин в европейских странах СНГ и Венгрии, а для 15-летних женщин – в Турции, Венгрии, Румынии, СФРЮ, Болгарии, тех же странах СНГ.

Объяснение короткой ожидаемой продолжительности жизни в России следует искать в комплексной оценке факторов риска повышенной смертности населения.

Очевидно, что в основе действия этих факторов в последнее десятилетие лежит тяжелый экономический кризис в стране и сопровождающие его негативные воздействия на здоровье и морально-психологическое состояние, прежде всего, взрослого населения, небывалый в мирное время рост насильственных смертей, несчастных случаев, самоубийств. В России около 40% мужчин и трети женщин в трудоспособном возрасте умирают от внешних причин, что в несколько раз выше, чем в развитых странах.

Следует иметь в виду, что при многократном повышении стоимости расходов на жизнеобеспечение (питание, жилье, лечение, лекарства) за эти годы снизился

уровень жизни значительной части населения, а десятки миллионов оказались ниже черты бедности и в условиях практической недоступности медицинской помощи и лекарств. Большое значение в России имеют факторы нездорового образа жизни, особенно высокое потребление крепких, нередко некачественных спиртных напитков. Алкогольная релаксация, распространяющаяся как защита от стресса в условиях материальной нужды и хронического психоэмоционального перенапряжения, при плохом питании крайне вредно отражается на состоянии здоровья [8, с. 57-64].

Деструктивные изменения в системе медицинского обслуживания повлияли на рост смертности от сердечно-сосудистых заболеваний, уровень которой значительно превышает показатели развитых стран. Расширился ареал старых социальных болезней (алкоголизм, туберкулез), распространяются новые (наркомания), осложнилась борьба с ранее побежденными и вновь наступающими инфекциями.

Из сказанного следует, что причины чрезвычайного роста смертности населения, особенно мужчин в молодых и самых дееспособных возрастах, в России в последние 10-12 лет требуют специального изучения.

Литература

1. *Демографический ежегодник России 2002. Стат. сб. М.: Госкомстат РФ, 2002. А также за 1994-2001 гг.*
2. *Российский статистический ежегодник. Стат. сб. М.: Госкомстат РФ, 2002. А также за 1994-2001 гг.*
3. *World Population Prospects: The 1997 Revision, vol. 1. UN.*
4. Андреев Е. М., Дарский Л. Е., Харькова Т. Л. *Демографическая история России: 1927-1959. М.: Информатика. 1998.*
5. *Доклад ПРООН о развитии человека за 1998 год. Нью-Йорк, 1998. Доклад ПРООН о развитии человека за 1999 год. Нью-Йорк, 1999.*
6. *Recent Demographic Developments in Europe. 2000. Council of Europe Publishing. 2000.*
7. Андреев Е. М. *Смертность мужчин в России. // Вопросы статистики. 2001. №7.*
8. Нужный В. П., Харченко В. И., Акопян А. С. *Избыточное потребление алкоголя в России – весомый фактор риска болезней системы кровообращения и высокой смертности населения (обзор) // Терапевтический архив. 1998. №10.*